

Aïkido



L'Aïkido est un art martial japonais créé par Morihei Ueshiba. « *Le fer est plein d'impuretés qui l'affaiblissent. En le forgeant il se transforme en acier et devient un sabre tranchant comme le rasoir. L'être humain doit se développer de la même façon.* »

Reprise le mercredi 2 septembre à 20H30

Cours : les mercredis soirs de 20H30 à 22H

Et les samedis de 9H30 à 10H30 Katori Shinto Ryu (Iaï Do et Kenjutsu) et de 10h30 à 12H Aïkido

Dojo d'Aigrefeuille route de St Christophe à côté du Collège Dulin

Tél. : 06.63.41.36.46

Association Loi 1901